

# Rối loạn cương dương: Nguyên nhân gây bệnh và cách phòng ngừa

Liệt dương là 1 mất cân bằng nhiệm vụ tình dục tại đấng mày râu, làm dương vật không thể cương hoặc thiếu cương để đáp ứng công đoạn giao hợp. Tồi đa những dương liệt đều mối quan hệ đến thay đổi tĩnh mạch, thần kinh, tâm sinh lý cùng với nội tiết.

## Tìm hiểu chung liệt dương

Dương liệt ( erectile dysfunction - ED ) là tình hình nam giới không đủ xác suất đạt được và/hoặc sự cương dương hữu hiệu đủ để hoàn tất 1 cuộc giao hợp, cải thiện trong 3 - 6 tháng.

## Dấu hiệu rối loạn cương dương

### Những triệu chứng và triệu chứng của dương liệt

Một số biểu hiện phát hiện của bệnh dương liệt gồm :

Đàn ông chưa có hay giảm sút kích thích khả năng tình dục tình dục cùng với "cậu nhỏ" không thể cương dương.

- Đàn ông thì có kích thích tình dục nhưng mà "cậu nhỏ" không thể cương cứng.
- Dương vật có khả năng cương song trong không lâu, không thể duy trì đầy đủ để hoàn thành cuộc đường tình dục.
- "cậu bé" cương khác thường.

### Ảnh hưởng của liệt dương đối với tính mạng

Liệt dương không quá nguy hiểm nhưng nó biến chứng không nhỏ tới tin cậy đời sống của bệnh nhân như bản lĩnh cùng với niềm tin của đàn ông.

### Thời gian nào nên gặp y bác sĩ ?

Ví như có bất cứ triệu chứng nào nêu trên kia xảy ra, bạn cần liên hệ tức khắc sở hữu bác sỹ để được kiểm tra và giải thích. Phỏng đoán cùng với chữa trị sớm sẽ suy giảm nguy cơ nâng cao trầm trọng của bệnh cũng như cho bạn nhanh chóng khôi phục tính mạng.

## Nguyên do liệt dương

Các nguyên nhân có khả năng riêng lẻ hay phối hợp :

Liệt dương do tâm thần :

[xét nghiệm HPV ở đâu tốt](#)

[triệu chứng bệnh lậu](#)

[nguyên nhân bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nam giới](#)

[gai sinh dục tự hết không](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[nguyên nhân tắc vòi trứng ở nữ](#)

[chữa hôi nách giá bao nhiêu](#)

[phá thai 2 tuần](#)

[âm đạo khô phải làm sao](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín tại hà nội](#)

[khám chữa viêm đường tiết niệu ở đâu Hà Nội](#)

[khám đau tinh hoàn](#)

[khám chữa rối loạn cương dương](#)

[đi tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục như thế nào](#)

[cat bao quy đầu](#)

[mua thuốc phá thai ở đâu](#)

[khám phụ khoa như thế nào](#)

[biểu hiện sùi mào gà ở miệng](#)

[bỏ thai bằng thuốc](#)

Sợ hãi, trầm cảm, tâm thần phân liệt, stress, mất cân bằng cảm xúc.

Dương liệt do thần kinh :

Não ( tổn thương tĩnh mạch não bộ, liệt thân xác, động kinh, Parkinson, máu tụ dưới màng bộ não, Alzheimer,... )

Tủy sống ( loạn sản tủy, đa xơ hóa tủy, chấn thương tủy sống,... )

Thần kinh ngoại vi ( ngộ độc rượu, giải thoát đàng, sau các cuộc phẫu thuật vùng bàng quang, bẹn, bìu, mổ đốt nội soi bàng đái,... )

Rối loạn cương dương vì nội bài tiết :

Thiếu năng sinh dục vì cường hay giảm sút gonadotropin, cường prolactin huyết.

Rối loạn cương dương bởi mạch máu :

Động mạch ( xơ vữa động mạch, hạ máu áp, chấn thương tân sinh môn, khung chậu, gãy dương vật ).

Tĩnh mạch (đàn rò mạch máu từ vật hang, suy tim gần tới thiếu máu sỏi bộ phận tĩnh).

Liệt dương vì chấn thương :

Gãy xương chậu, chấn thương tầng sinh môn, chấn thương lỗ tiểu dưới.

Dương liệt do trị bệnh lý :

Xạ điều trị khu vực đáy chậu, cắt phá tuyến tiền liệt hay bàng quang triệt để, phẫu thuật mạch máu, mổ bỏ trực tràng chậu - bụng.

Rối loạn cương dương bởi thuốc :

Thuốc tim mạch, huyết áp, nội tiết, tâm thần,...

Liệt dương bởi cấu tạo dương vật không bình thường :

"cậu nhỏ" teo không to, ngắn, cong, chẻ cặp.

## **Khả năng liệt dương**

### **Những ai có thể mắc bệnh dương liệt ?**

Các người có nguy cơ lớn mắc phải :

Tuổi : nam giới từ 40 - 70 tuổi.

- Người liệu có bệnh huyết áp cao, giải tháo đường, xơ vữa động mạch cùng với béo phì.

### **Nguyên do khiến nâng cao khả năng mắc phải dương liệt**

Một số tác nhân khiến tăng nguy cơ mắc liệt dương, bao gồm :

Bệnh mao mạch : tăng huyết áp, rối loạn lipid máu, xơ vữa mạch, tiểu tháo đường.

- Bệnh lý thần kinh : Xơ cứng rải rác, tổn thương thần kinh khu vực chậu, tổn thương cột sống.
- Bệnh lý nội bài tiết : nâng cao prolactin máu, suy sinh dục.
- Bệnh tâm thần : rối loạn lo âu, trầm cảm.
- Dùng thuốc chữa trị tăng huyết áp, nội bài tiết, tâm thần, gây ra nghiện.
- Yếu tố khác : thận yếu, độ tuổi.

## **Bí quyết kết luận và chữa trị liệt dương**

### **Phương pháp thăm khám cũng như chẩn đoán liệt dương**

Chẩn đoán liệt dương dựa lên :

Nhận xét lâm sàng;

- Khám soát bệnh lý trầm cảm;
- Cấp độ testosterone.

Đánh giá lâm sàng cần gồm tiền sử dùng thuốc ( bao gồm thuốc theo toa và các sản phẩm thảo dược

), dùng rượu, phẫu thuật vùng chậu, chấn thương, hút thuốc, đẩy tháo bàng, nâng cao máu áp, xơ vữa động mạch cùng với các triệu chứng của biến đổi mao mạch, nội đào thải, thần kinh cũng như tâm sinh lý. Nghiên cứu về quá trình hài lòng của bệnh nhân với việc quan hệ tình dục, gồm nhận xét của bạn tình hoặc sự biến đổi tình dục của đối tác ( nếu có ) ví dụ viêm teo vùng kín, đau thời điểm giao hợp, trầm cảm.

Vấn đề quan trọng là nên tầm soát bệnh trầm cảm, vấn đề này chẳng phải lúc nào cũng rõ ràng. Thang điểm đánh giá trầm cảm Beck hoặc đối với bệnh nhân dài độ tuổi, có thể dùng thang nhận xét trầm cảm người dài độ tuổi Yesavage do dễ dùng và có thể hữu ích.

Vấn đề xét nghiệm nên tập trung lên cơ quan sinh dục và những biểu hiện của mất cân bằng nội tiết, thần kinh cùng với tĩnh mạch. Thăm khám bộ phận sinh sản để thăm khám các bất thường, dấu hiệu suy sinh sản và những mô sẹo ( bệnh Peyronie - "cậu bé" cong ). Giảm sút trương lực cơ thắt hậu môn, suy giảm cảm giác khu vực đáy chậu hay phản xạ hành - hang không bình thường có khả năng giúp nhóm thấy mất cân bằng chức năng thần kinh. Các mạch ngoại vi trắng mờ đi Khám phá mất cân bằng chức năng mạch máu.

Bắt buộc nghi ngờ lý do tâm sinh lý tại con trai trẻ khỏe mạnh đột ngột gặp phải liệt dương, đặc thù trường hợp sự khởi phát liên quan tới một biến cố cảm xúc rõ ràng hay ví như rối loạn nhiệm vụ chỉ diễn ra ở một vài tình huống cố định. Thì có tiền sử dương liệt song tự nâng cao được cũng Bất mí xuất phát do tâm sinh lý. Nam giới gặp phải liệt dương do tâm sinh lý thường cương khi thức dậy, trong quá trình phái mạnh gặp phải rối loạn cương dương thực thể thì không.

Thăm khám : Đo mức testosterone lên buổi sáng; nếu cấp độ này thấp hay thông thường - rẻ, nên đo prolactin cùng với hormone tạo hoàng thể ( LH ).

Phản hồi bệnh lý đẩy tháo bàng, mất cân bằng lipid máu, tăng prolactin máu, bệnh tuyến giáp cũng như chứng bệnh Cushing nên được tuân theo dựa phía trên nghi ngờ lâm sàng.

Nhận xét hệ mạch máu của "cậu nhỏ" với rất âm Duplex dưới khi tiêm nội hang hỗn hợp thuốc giãn mạch gồm prostaglandin E1, papaverine cùng với phentolamine. Một vài bệnh nhân được xem xét tiểu phẫu tái thông "cậu nhỏ" dưới chấn thương khu vực chậu.

## **Cách chữa trị rối loạn cương dương hiệu quả**

Lý do vì nội tiết :

Sử dụng kỹ thuật thay thế testosterone dạng tiêm hoặc thẩm thấu qua da, kỹ thuật này ngăn chặn chỉ định tại bệnh nhân liệu có bệnh lý tim mạch bất ổn hoặc ung thư tuyến tiền liệt không nên chữa. Trước lúc bắt đầu kỹ thuật bắt buộc thực hiện thăm trực tràng, hematocrit, PSA, lipid huyết cùng với nhiệm vụ gan. Quan sát làm theo lâm sàng.

Phương pháp hormone ( bổ sung testosterone )

Tiêm bắp : Testosterone cypionate hoặc testosterone enanthate 200 - 400mg mỗi 2 - 4 tuần.

Đường uống : Methyltestosterone 10 - 30mg/ngày.

Dạng thẩm thấu qua da : hiệu quả thí dụ các loại khác.

Nguyên nhân vì chấn thương :

Phẫu thuật mao mạch "cậu nhỏ" thì có số trường hợp thành công khoảng chừng 60 - 70%, phẫu thuật

này tránh chỉ dẫn tại bệnh nhân liệu có dương liệt vì tắc đàng tĩnh mạch.

Lý do vì tâm sinh lý :

Chữa trị liệu tâm sinh lý đơn thuần hoặc cùng với thuốc.

Những lựa mua trị liệt dương lâu dần :

Lựa chọn đảm bảo nhất

Thuốc kìm chế PDE-5 loại sử dụng : Sildenafil ( 50mg, 100mg ), tadalafil ( 10mg, 20mg ), vardenafil ( 5mg, 10mg, 20mg )

Thiết bị lắp đặt chân không : làm cho căng thụ động ở thể hang, dùng tấm nhẫn đặt ở gốc "cậu bé" để giữ máu lại. Lợi ích tốt lớn ( 90% ), dùng cho tất cả nguyên nhân của rối loạn cương dương nhưng luôn giảm lợi ích tốt sau 2 năm ( 50 - 64% ). Chống chỉ định tại bệnh nhân mắc phải mất cân bằng ra máu hay đang chữa trị với thuốc kháng đông.

Alprostadil tiêm thể hang : phục vụ bệnh nhân ko đáo ứng sở hữu thuốc, tỷ lệ thành tựu dài ( 85% ), lợi ích tốt dưới lúc tiêm 5 - 15 phút nhưng luôn diễn ra rộng rãi nguy hại đó là cảm giác đau dương vật, căng cứng cải thiện cũng như xơ hóa. Ngăn ngừa chỉ dẫn với người bệnh liệu có tiền sử quá mẫn mang alprostadil, người có nguy cơ priapism cũng như người gặp phải biến đổi ra máu.

Thuốc nhét niệu đạo : hiệu quả thấp ( 30 - 65,9% ), có khả năng sử dụng cặp khoảng thất tại gốc "cậu bé", tuy vậy liệu có nhiều tác động phụ cùng với như là đau đốn dương vật, hạ huyết áp, xơ hóa cũng như priapism, xuất máu niệu đạo và nhiễm khuẩn đường tiểu.

Lựa tìm vật dụng 2 :

Tiểu phẫu : vấn đề chữa trị liệt dương bằng bí quyết mổ ở động mạch hay mạch máu vẫn còn hạn chế cũng như chỉ lợi ích tốt tại một số ít các tình huống như chấn thương tầng sinh môn hoặc xương chậu ). Giải phẫu này không được tuân thủ tại bệnh nhân liệu có bệnh mạch máu sức khỏe như là cao huyết áp, giải tháo đường.

Đặt thể hang nhân tạo : Lắp đội ngũ trụ cặp có thể bơm phồng lên 2 thể hàng, túi đựng nằm ở dưới cơ trực tiếp bụng ( vùng trước bàng quang ) và phần bơm thì đặt trong bìu. Bí quyết này có thể được chỉ định cho người bệnh liệu có bệnh lý mao mạch toàn thân.

## **Chế độ sinh hoạt & phòng ngừa dương liệt**

### **Những thói quen sống có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của rối loạn cương dương**

Chế độ ăn uống :

Tập luyện thể dục hay xuyên;

Ngủ không thiếu giấc;

Thay đổi sinh hoạt thích hợp, duy trì hiện tượng vui vẻ, thoải mái;

Châm cứu.

Chế độ dinh dưỡng :

Ko hút thuốc lá, giảm thiểu các dòng rượu bia;

Chế độ sinh hoạt tốt cho sức khỏe và đầy đủ chất dưỡng chất. Một vài món ăn hữu ích nâng cao rối loạn cương dương là lựu, lá hẹ, quả bầu nậm, gừng cùng với mật ong.

### **Cách phòng tránh liệt dương tác dụng tốt**

Để ngăn ngừa bệnh lợi ích tốt, bạn có thể vận dụng một vài Tìm hiểu dưới đây :

Giữ cuộc sống tính tình cùng với vật chất tốt cho sức khỏe : tránh thức đêm, căng thẳng, không hút thuốc, làm giảm rượu bia.

Phòng ngừa những bệnh lý tim mạch, tiểu tháo đàng, xơ vữa mao mạch.

Luyện tập thể dục thể thao đều đặn, ăn sử dụng hợp lý và thích hợp.